

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	66-0284
施設名	まや保育園
施設所在地	東京都八王子市寺町1番地
法人名	社会福祉法人れんげ会

1. 活動のテーマ

<テーマ>

- ・各種運動を通じて、自分の体を思い通りに動かすことの楽しさを知る
- ・運動を通じて、ケガをしにくい運動神経を身に付ける
- ・運動遊びを通じて、チャレンジすることの楽しさ、達成した際の嬉しさ、また、人の応援をすることの楽しさを知る

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)
人間の基本である身体作りにつながる、「基礎的な運動神経」を身に付ける。また、運動を通じて精神的な学びを得る。

2. 活動スケジュール

毎週木曜日の体操教室に合わせて取り組みを実施。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

(活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具)
跳び箱やマット、フラフープなどの各種運動用品。

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

跳び箱やマット運動を実施。

自分が普通に飛べる程度から一步踏み込んでチャレンジすることを必ず実施している。
できない、ではなく、チャレンジすることの大切さを実感して欲しい。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

跳び箱にチャレンジする姿の中で、涙を流しながら、それでもチャレンジする姿が見られた。
決して無理矢理ではなく自ら挑戦する姿がみられた。また、そういった姿を応援する他児の姿も見られた。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

普段の生活ではあまり見ることができない、「子どもたちが挑戦する力」を見ることができた。今後も、一步挑戦することの大切さ、楽しさを伝えられたら良い。